

# INFOS & RÉSERVATIONS

## CONTACT



**OPAC 36**  
OFFICE PUBLIC  
DE L'HABITAT

Informations et inscriptions aux ateliers

ou **02 54 60 20 00**

ou par mail à [ecopacc@opacc36.fr](mailto:ecopacc@opacc36.fr)

Votre référente ECOPAC : Viktoriya Kilifauri

## PLAN



Quartier «Le Rotissants»  
17 rue Dieudonné Costes - 36000 Châteauroux  
Bus LIGNE 5 SASSIERGES SAINT-GERMAIN - ARRÊT BITRAY



**OPAC 36**  
OFFICE PUBLIC  
DE L'HABITAT



**GRATUIT & OUVERT À TOUS**

# ÉCOPAC

APPARTEMENT PÉDAGOGIQUE

PROGRAMME DE JANVIER À MARS 2026

• **INFORMATIONS** •

• **ATELIERS** •

• **RENCONTRES** •

• **CONSEILS** •

Flashez ce QR Code pour découvrir l'actualité tout au long de l'année !



**BIEN VIVRE** dans son **LOGEMENT**  
et son **ENVIRONNEMENT !**

# Notre appartement pédagogique

est ouvert aux habitants de l'ensemble du département, propriétaires ou locataires, du parc privé ou public, qui souhaitent réduire et comprendre leurs factures, améliorer le confort de leur logement, connaître leurs droits...

## PARCOURS PÉDAGOGIQUE

Entrée libre et ouverte à tout public  
SANS INSCRIPTION

Tous les mardis

de 14h00 à 15h00 et de 15h00 à 16h00



Visite découverte de l'ECOOPAC pour comprendre les caractéristiques techniques du logement, ses équipements ;

Comment faire des économies en eau, gaz, électricité... ;

Quels éco-gestes faciles à mettre en place ?

## ATELIERS THÉMATIQUES



### Des ateliers pratiques et ludiques ouverts à tout public

#### SUR INSCRIPTION

#### • RALLYE-TOI AU DROIT - Atelier animé par le CIDFF

Incollable sur le droit et la citoyenneté en France ! Une façon ludique de s'informer, réfléchir et échanger. 6 thématiques abordées: santé, travail, parentalité, citoyeneté, vie de couple, bien-être au quotidien.

**Jeudi 22 janvier de 14h00 à 16h30**

#### • LE DÉCHET DANS TOUTS SES ÉTATS - Atelier animé par le SYTOM

Comment bien gérer ses déchets ménagers au quotidien : tri, collecte, circuit de traitement.

**Vendredi 30 janvier de 14h00 à 16h00**

**Lundi 9 février de 14h00 à 16h00**

### L'ÉCOPAC propose des idées, repères, trucs et astuces !

#### • LES BONS GESTES POUR SE CHAUFFER

Atelier animé par le service Maîtrise des Energies de l'OPAC 36

Tous les conseils et astuces pour bien comprendre et utiliser les équipements dans son logement et mieux maîtriser ses dépenses en énergie ; comment régler son thermostat, les têtes thermostatiques sur ses radiateurs ? A quoi sert un répartiteur de frais de chauffage (RFC) ? Le rôle de la ventilation (VMC) ?

**Mercredi 4 février de 14h00 à 16h00**

#### • J'ÉCO HABITE MON LOGEMENT - Atelier animé par EDF Solidarité

Des questions sur vos contrats et factures ? Les tarifs ? Vous n'avez pas reçu votre chèque énergie ? Comment le recevoir ? A qui l'adresser ? Venez avec vos questions et, si vous le souhaitez, avec vos factures.

**Vendredi 6 février de 14h00 à 16h00**

Quels écogestes mettre en place ? Venez passer votre « code de l'énergie ! Un atelier ludique avec des conseils personnalisés pour aider à maîtriser ses consommations et réduire ses factures. **Le chèque énergie** : quand vais-je le recevoir ? A qui l'adresser ?

**Mercredi 4 mars de 14h00 à 16h00**

#### • LOC EN RÉGLE - Atelier animé par l'ADIL

Ça y est, je suis dans mon logement ! Les clés pour tout savoir, se poser les bonnes questions et s'équiper pour bien comprendre et gérer les relations avec son bailleur.

**Jeudi 12 mars de 14h00 à 16h00**

#### • PETIT ENTRETIEN, GRANDS EFFETS : JE PRENDS SOIN DE MON LOGEMENT

Atelier animé par le service technique de l'OPAC 36

Entretien des équipements, réparations, qui fait quoi ? Comment dois-je faire pour entretenir mes petits équipements ? Pourquoi est-ce si important ? Un technicien vous délivre toutes les informations, conseils, et bonnes pratiques pour que votre logement se porte bien !

**Mercredi 18 mars de 14h00 à 16h00**

#### • MAÎTRISER SON BUDGET : MISSION IMPOSSIBLE

Atelier animé par l'Association « Point Passerelle »

Découvrir des astuces simples et efficaces pour maîtriser son budget au quotidien et prévenir les risques financiers. Conseils, échanges d'expériences sur les bonnes pratiques...

**Vendredi 20 mars de 14h00 à 16h00**

#### • LE DÉMARCHAGE FRAUDEUX : COMMENT VOUS PROTÉGER ?

Atelier animé par le service juridique de l'OPAC 36

Participez à notre atelier pour mieux comprendre et repérer les pratiques de démarchage frauduleux tout en apprenant à vous protéger et à réagir efficacement face à ces tentatives d'arnaqes

**Mercredi 25 mars de 14h00 à 16h00**